

# Literaturliste zu **Scham und Beschämung im Kontext von Armut und gesundheitlichen Auswirkungen** *Theoretische Konzepte, Empirie und Gegenstrategien*

Zugang über: [www.albanknecht.de/materialien.html](http://www.albanknecht.de/materialien.html)  
Permanente Adresse der akt. Version:  
[www.albanknecht.de/materialien/Literatur\\_Beschaemung.pdf](http://www.albanknecht.de/materialien/Literatur_Beschaemung.pdf)

von Alban Knecht©, Stand: 12.02.2020

Diese Liste entstand im Rahmen von Vorrecherchen des vom ‚Fond Gesundes Österreich‘ der ‚Gesundheit Österreich GmbH‘ geförderten Projekts *„Gesundheitsförderung zwischen Wertschätzung und Beschämung – Gesundheitliche Belastungen von Armutsbetroffenen durch Abwertung und vorenthaltene Anerkennung vermeiden“*.

Projekt-Website: <http://www.armutskonferenz.at/aktivitaeten/tu-was-gegen-beschaemung.html>

Projektbeschreibung: [www.armutskonferenz.at/files/projektbeschreibung\\_gesundheit\\_beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/projektbeschreibung_gesundheit_beschaemung.pdf)

Zwischenbericht: [www.armutskonferenz.at/files/zwischenbericht\\_projekt\\_gesundheit\\_beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/zwischenbericht_projekt_gesundheit_beschaemung.pdf)

1. Scham und verwandte Konzepte.....	2
1.1 Scham / Beschämung / Demütigung / Einschüchterung.....	2
1.2 Diskriminierung .....	4
1.3 Stigma / Stigmatisierung.....	4
1.4 Vorurteile / Stereotypen .....	4
1.5 Abwertung.....	4
1.6 Stereotype Threat .....	4
1.7 Anerkennung.....	5
1.8 Achtung.....	5
1.9 Respekt.....	5
1.10 Würde und Ehre .....	5
2. Empirie: Fall-Beispiele und subjektive Verarbeitung.....	5
2.1 Allgemein.....	5
2.2 Forschungsmethoden .....	5
2.3 Scham und Beschämung in professionellen Kontexten.....	6
2.4 Scham und Beschämung in der Schule.....	6
2.5 Anerkennung in professionalen Kontexten.....	7
2.6 Bewältigung und Stigma-Management.....	7
3. Psychische und gesundheitliche Folgen von Diskriminierung, Stigmatisierung und Stereotypisierung .....	7
3.1 Armut und Gesundheit.....	7
3.2 Der Stressmechanismus .....	8

3.3	Ungleichheits-Mechanismen.....	8
3.4	Psychische Folgen von Beschämung.....	8
3.5	Psychische Folgen von Armut und Beschämung.....	8
3.6	Gesundheitliche Folgen von Beschämung.....	8
3.7	Gesundheitliche Folgen von Diskriminierung.....	8
3.8	Stigmatisierung und Gesundheit.....	8
3.9	Psych./gesundh. Auswirkungen der Bedrohung durch Stereotype und Vorurteile.....	9
4.	Gegenstrategien: Was tun gegen Beschämung, Diskriminierung, Stigmatisierung etc.?....	9
4.1	Allgemein.....	9
4.2	Mikro.....	9
4.2.1	Stigma-Management und Anti-Stigma-Kompetenz.....	9
4.2.2	Protektive Wirkung von politischer Aktion.....	10
4.2.3	Beratungsliteratur.....	10
4.2.4	Psychotherapie und Scham.....	10
4.2.5	Psychotherapie- und Beratungskritik.....	10
4.3	Meso.....	10
4.3.1	Partizipation in Einrichtungen.....	10
4.3.2	Leut 'zam bringen (z.B. Aufklärung in Schulen).....	11
4.3.3	Mitgehen / Begleiten (aufs Amt).....	11
4.3.4	Peer-Projekt „Beschämung und Gesundheit“ der Armutskonferenz.....	11
4.4	Makro.....	11
4.4.1	Öffentliche Wahrnehmung / Meinung beeinflussen.....	11
4.4.2	Gegen Vorurteile angehen.....	11
4.4.3	Schreiben als Weg der öffentlichen Kommunikation und als Therapeutikum.....	11

## 1. Scham und verwandte Konzepte

### 1.1 Scham / Beschämung / Demütigung / Einschüchterung

- Armutskonferenz (2019): *Leitfaden 'Tu was gegen Beschämung!'* Strategien zu mehr Anerkennung und besserer Gesundheit. Wien: Eigenverlag. html-Version: <http://www.armutskonferenz.at/aktivitaeten/tu-was-gegen-beschaemung.html>, pdf-Version: [http://www.armutskonferenz.at/files/leitfaden\\_tu-was-gegen-beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/leitfaden_tu-was-gegen-beschaemung.pdf)
- Armutskonferenz (2019): Leitfaden „Auf Augenhöhe. Wertschätzender Umgang im beruflichen Alltag der Gesundheits- und Sozialberufe. Wien. Eigenverlag. [http://www.armutskonferenz.at/files/leitfaden\\_auf-augenhoehe.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/leitfaden_auf-augenhoehe.pdf)
- Armutskonferenz. Österreichisches Netzwerk gegen Armut und soziale Ausgrenzung (2008): *Schande Armut. Stigmatisierung und Beschämung. Dokumentation 7. Österreichische Armutskonferenz, 3.–5.3.2008*. Wien <http://www.armutskonferenz.at/files/ak7-low.pdf>
- Becker, J., Gulyas, J. (2016). *Armut und Scham – Über die emotionale Verarbeitung sozialer Ungleichheit*. Zeitschrift für Sozialreform, 58(1), 83–99.
- Becker, Jens (2011): Scham und Beschämung im deutschen Sozialstaat. In: Selke, Stefan / Maar, K. (Hrsg.): *Transformation der Tafeln in Deutschland*. Wiesbaden: VS Verlag
- Becker, Jens / Gulyas, Jennifer (2012): Armut und Scham – Über die emotionale Verarbeitung sozialer Ungleichheit. In: *Zeitschrift für Sozialreform*, 58. Jg., H. 1, S. 83–99
- Behrens, Katharina (2014): *Scham – zur sozialen Bedeutung eines Gefühls im spätmittelalterlichen England*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht
- Blumenthal, Sara-Friederike (2018): Scham und Aggression in Interaktionen zwischen Kindern, Jugendlichen und pädagogischen Fachkräften in der Fremdunterbringung in Österreich. *Soziale Passagen*, 10(1), 163–166.
- Blumenthal, Sara-Friederike (2018): Scham und Beschämung als Forschungsperspektiven im Kontext der Fremdunterbringung von Kindern und Jugendlichen. In: Blumenthal, Sara-Friederike / Laueremann, Karin / Sting, Stephan (Hrsg.): *Soziale Arbeit und Soziale Frage(n)*. Schriftenreihe der ÖFEB-Sektion Sozialpädagogik, Bd. 1, Opladen, Berlin 2018, S. 295–306
- Blumenthal, Sara-Friederike (2015): Zum Zusammenhang von Emotionen und Sexualitäten in der Fremdunterbringung. In: *Sozialpädagogische Impulse*, S. 32–33
- Blumenthal, Sara-Friederike (2014): Sexuelle Diversität als Schamgrenze der Sexualaufklärung im Biologieunterricht! In: Schmidt, Friederike / Schondelmayer, Anne-Christin / Schröder, Ute B. (Hrsg.): *Selbstbestimmung und Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. Lebenswirklichkeiten, Forschungsergebnisse und Bildungsbausteine*. Wiesbaden: Springer VS, S. 275–286
- Bohn, Caroline (2015). *Macht und Scham in der Pflege*. München: Ernst Reinhardt
- Frevort, Ute (2017): *Die Politik der Demütigung. Schauplätze von Macht und Ohnmacht*. Frankfurt am Main: S. Fischer

- Garthwaite, Kayleigh (2016): Stigma, shame and 'people like us': an ethnographic study of foodbank use in the UK. In: *Journal of Poverty and Social Justice*, Vol. 24, H. 3 (October), S. 277–289
- Gröning, Katharina (2016): Der Habitus und die Dimensionen des Seelischen – Anschlüsse zwischen Bourdieus Theorie des Habitus, der Emotionssoziologie und der Psychoanalyse. In: *Neue Praxis*, H. 6, S. 562–574
- Gubrium, Erika K. / Pellissery, Sony / Lødemel, Ivar (2013): *The shame of it. Global perspectives on anti-poverty policies*: Bristol. Policy Press at the University of Bristol. [Online-Infos hier](#)  
 The shame experienced by people living in poverty has long been recognised. Nobel laureate and economist, Amartya Sen, has described shame as the "irreducible core" of poverty. However, little attention has been paid to the implications of this connection in the making and implementation of anti-poverty policies. This important volume rectifies this critical omission and demonstrates the need to take account of the psychological consequences of poverty for policy to be effective. Drawing on pioneering empirical research in countries as diverse as Britain, Uganda, Norway, Pakistan, India, South Korea and China, it outlines core principles that can aid policy makers in policy development. In so doing, it provides the foundation for a shift in policy learning on a global scale and bridges the traditional distinctions between North and South, and high-, middle- and low-income countries. This will help students, academics and policy makers better understand the reasons for the varying effectiveness of anti-poverty policies.
- Hilgers, M. (2012): *Scham. Gesichter eines Affekts*. Göttingen
- Klussmann, Kim (2015): Das Verdecken des Schamgefühls. In: Catterfeld, Philipp / Knecht, Alban (Hrsg.) (2015): *Flaschensammeln. Überleben in der Stadt*. Konstanz, München: UVK, S. 109–113
- Knecht, Alban (2019). Beschämung von Armutsbetroffenen – Erfahrungen und Gegenstrategien. *Soziale Arbeit*, 68(9), 342–349. [www.albanknecht.de/publikationen/beschaemung\\_armutsbetroffene\\_gegenstrategien.pdf](http://www.albanknecht.de/publikationen/beschaemung_armutsbetroffene_gegenstrategien.pdf)
- Landweer, Hilge (1999): *Scham und Macht. Phänomenologische Untersuchungen zur Sozialität eines Gefühls*. Tübingen
- Lansky, M. R. (2008): Beobachtungen und Dynamiken der Einschüchterung. In: *Psyche*, 62, S. 929–961
- Lehmann, Johannes F. (2008): Scham und Gewalt. Zum Zusammenhang von Wehrlosigkeit und Scham bei Aristoteles, Kant und Kleist. In: Pontzen Alexandra, Preußner Heinz-Peter (Hrsg.): *Schuld und Scham*. Reihe: Jahrbuch Literatur und Politik, Band 3. Heidelberg: Winter. S. 27–38
- Lorenz, F., Magyar-Haas, V., Neckel, S. & Schoneville, H. (2018). *Scham in Hilfekontexten: Zur Beschämung der Bedürftigkeit*. In: Kommission Sozialpädagogik (Hrsg.): *Wa(h)re Gefühle?* (S. 216–232). Basel, Weinheim: Beltz Juventa
- Magyar-Haas, Veronika (2011): Subtile Anlässe von Scham und Beschämung in (sozial)pädagogischen Situationen. In: Arbeitskreis „Jugendhilfe im Wandel“ (Hrsg.): *Jugendhilfeforschung. Kontroversen – Transformationen – Adressierungen*. Wiesbaden: VS-Verlag. S. 277–289
- Marks, Stefan (2007): *Scham – die tabuisierte Emotion*. Düsseldorf: Patmos  
 Sehr gut lesbares Standardwerk!
- Meyer-Drawe, Käte (2009): Am Ursprung des Selbstbewusstseins: Scham. In: Schäfer, Albert / Thompson, Christiane (Hrsg.): *Scham*. Paderborn: Schöningh, S. 37–50
- Neckel Sighard (2008): Die Macht der Stigmatisierung: Status und Scham. In: *Armutskonferenz: Schande Armut. Stigmatisierung und Beschämung*. Dokumentation der 7. Österreichische Armutskonferenz, 3.–5.3.2008. S. 22–25. <http://www.armutskonferenz.at/files/ak7-low.pdf>
- Neckel, Sighard (1991): *Status und Scham. Zur symbolischen Reproduktion sozialer Ungleichheit*. Frankfurt/Main: Campus
- Prenzel, A. / Zschipke, K. (2014): „Du bist dumm und faul“ Beschämungen in pädagogischen Interaktionen und was dagegen zu tun ist. In: *Sozial Extra*, 38(3), 47–49.
- Rein, Patricia / Wagner, Susanne (2015): Scham und Körpersprache. In: Catterfeld, Philipp / Knecht, Alban (Hrsg.) (2015): *Flaschensammeln. Überleben in der Stadt*. Konstanz, München: UVK. S. 101–107
- Robine Jean-Marie (2016): Scham. In: Francesetti, Gianni / Gecele, Michela / Roubal, Jan (Hrsg.) (2016): *Gestalttherapie in der klinischen Praxis. Ein internationales Handbuch*. Gevelsberg: EHP Edition Humanistische Psychologie
- Rudel, Lena / Schneider, Sarah (2015): Schämen und Fremdschämen. Drei Perspektiven am Mülleimer. In: Catterfeld, Philipp / Knecht, Alban (Hrsg.) (2015): *Flaschensammeln. Überleben in der Stadt*. Konstanz, München: UVK, S. 89–99
- Salentin, Kurt (2002): *Armut, Scham und Stressbewältigung. Die Verarbeitung ökonomischer Belastungen im unteren Einkommensbereich*. Wiesbaden: Deutscher Universitäts-Verlag. (Zugl.: Diss, Univ. Bielefeld, 1999)
- Schäfer, Alfred / Thompson, Christiane (Hrsg.) (2009): *Scham*. Paderborn: Ferdinand Schöningh
- Schoneville, Holger (2013): Armut und Ausgrenzung als Beschämung und Missachtung. Hilfe im Kontext der Lebensmittelausgaben „Die Tafeln“ und ihre Konsequenzen. In: *Soziale Passagen*, 5. Jg., H. 1., S. 17–35. <http://doi.org/10.1007/s12592-013-0132-8>
- Selke, Stefan (2013): *Schamland. Die Armut mitten unter uns*. Berlin: Econ
- Tiedemann, Jens L. (2013): *Scham*. Gießen: Psychosozial Verlag
- van der Horst, Hilje / Pascucci, Stefano / Bol, Wilma (2014): The "dark side" of food banks? Exploring emotional responses of food bank receivers in the Netherlands. In: *British Food Journal*, Vol. 116, I. 9, S. 1506–1520

- Vieregg Martin, Skledar Gabriele (2008): Orte der Scham. In: Armutskonferenz (Hrsg.): *Schande Armut. Stigmatisierung und Beschämung*. Dokumentation 7. Österreichische Armutskonferenz, 3.–5.3.2008. Wien  
<http://www.armutskonferenz.at/files/ak7-low.pdf>
- Weinberger, Anna (2018): *Beschämung und Gesundheit – Forschungsstand und Erfahrungen von armutsbetroffenen Menschen*. Hrsg.: Die Armutskonferenz. Österreichisches Netzwerk gegen Armut und soziale Ausgrenzung. Wien.  
[http://www.armutskonferenz.at/files/zwischenbericht\\_projekt\\_gesundheit\\_beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/zwischenbericht_projekt_gesundheit_beschaemung.pdf)
- Wurmser, Léon (1990): *Die Maske der Scham: die Psychoanalyse von Schamaffekten und Schamkonflikten*. Berlin: Springer
- Yongmie, Nicola Jo (2012): Psycho-social dimensions of poverty: When poverty becomes shameful. In: *Critical Social Policy*, Vol. 33, I. 3, S. 514–531. <https://doi.org/10.1177%2F0261018313479008>

## 1.2 Diskriminierung

- Baer, Niklas / Domingo, Anna / Amsler, Felix (2003): *Diskriminiert. Gespräche mit psychisch kranken Menschen und Angehörigen zur Qualität des Lebens. Darstellung, Auswertung, Konsequenzen*. Bonn: Psychiatrie Verlag
- Bernstein, Julia / Inowlocki, Lena (2015): Soziale Ungleichheit, Stereotype, Vorurteile, Diskriminierung. In: Bettina Bretländer, Michaela Köttig und Thomas Kunz (Hrsg.): *Vielfalt und Differenz in der sozialen Arbeit. Perspektiven auf Inklusion*. 1. Auflage. Stuttgart: Kohlhammer, Reihe: Grundwissen Soziale Arbeit, Bd. 15. S. 15–26.
- Petersen, Lars Eric / Six, Bernd (Hrsg.) (2008): *Stereotype, Vorurteile und soziale Diskriminierung. Theorien, Befund und Interventionen*. Weinheim, Basel: Beltz
- Scherr, Albert / El-Mafaalani, Aladin / Yüksel, Gökçen (Hrsg.) (2017): *Handbuch Diskriminierung*. Wiesbaden: Springer VS
- Zick, A. / Küpper, B. / Hövermann, A. (2011): *Die Abwertung der Anderen. Eine europäische Zustandsbeschreibung zu Intoleranz, Vorurteilen und Diskriminierung*. Berlin: Friedrich-Ebert-Stiftung

## 1.3 Stigma / Stigmatisierung

- Goffman, Erving (1975): *Stigma. Über Techniken der Bewältigung beschädigter Identität*. Frankfurt am Main: Suhrkamp
- Gurr, Thomas / Jungbauer-Gans, Monika (2017): Eine Untersuchung zu Erfahrungen Betroffener mit dem Stigma Arbeitslosigkeit. In: *Soziale Probleme*, 28. Jg., H. 1, S. 25–50

## 1.4 Vorurteile / Stereotypen

- Allport, G. W. (1971): *Die Natur des Vorurteils*. Köln: Verlag Kiepenheuer und Witsch.  
 „Vorurteile sind eine abweisende und feindliche Haltung gegenüber anderen Personen, die zu einer Gruppe gehören und durch die Zugehörigkeit der Gruppe werden den Einzelpersonen dieselben Eigenschaften wie der Gruppe zugeschrieben“ (Vgl. Allport, 1971, S. 21).
- Inzlicht, Michael / Schmader, Toni (Hrsg.) (2012): *Stereotype Threat: Theory, Process, and Application*. Oxford u. a.: Oxford University Press
- Kardoff, Ernst von (2017): Diskriminierung seelisch beeinträchtigter Menschen. In: Scherr, Albert / El-Mafaalani, Aladin / Yüksel, Gökçen (Hrsg.): *Handbuch Diskriminierung*. Wiesbaden: Springer VS. S. 565–592
- Spears, R. / Tausch, N. (2014): Vorurteile und Intergruppenbeziehungen. In: Jonas, K. / Stroebe, W. / Hewstone, M. (Hrsg.): *Sozialpsychologie*. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg. S. 507–564
- Raab, G. / Unger, A. / Unger, F. (2010): *Marktpsychologie*. Wiesbaden: Gabler / Springer Fachmedien  
 Einstellungen sind Erwartungshaltungen in der sozialen Wahrnehmung. Wir neigen dazu, die Wahrnehmung als eine Bestätigung individueller Erwartungen zu verstehen (Raab / Unger / Unger 2010, S. 15).
- Sieben, A. / Straub, J. (2010): Stereotype, Vorurteile und Diskriminierung in der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie. ... Psychotherapie. Migration und psychische Gesundheit ..., 2010
- Thomas, A. (2006): Die Bedeutung von Vorurteil und Stereotyp im interkulturellen Handeln. In: *Interculture Journal. Online Zeitschrift für interkulturelle Studien*, S. 3–20

## 1.5 Abwertung

- Zick, Andreas / Küpper, Beate / Hövermann, Andreas (2011): *Die Abwertung der Anderen. Eine europäische Zustandsbeschreibung zu Intoleranz, Vorurteilen und Diskriminierung*. Berlin: Friedrich-Ebert-Stiftung.  
<https://library.fes.de/pdf-files/do/07905-20110311.pdf>

## 1.6 Stereotype Threat

- Hoff / Pandey (2004): *Belief Systems and Durable Inequalities: An Experimental Investigation of Indian Caste*, Policy Research Working Paper, World Bank, Washington
- Spencer, Steven J. / M. Steele, / M. Quinn, Diane (1999): Stereotype Threat and Women's Math Performance. In: *Journal of Experimental Social Psychology*, Vol. 35, I. 1, January, S. 4–28  
 [Frauen, die mit Stereotypen (zur weiblichen Leistungsfähigkeit bezügl. Mathematik) konfrontiert wurden, haben in nachfolgenden Tests tatsächlich schlechtere Bewertungen]

## 1.7 Anerkennung

- Fraser, Nancy (2018): Zur Neubestimmung von Anerkennung. In: Armutskonferenz et al. (Hrsg.) (2018): *Achtung. Abwertung hat System. Vom Ringen um Anerkennung, Wertschätzung und Würde*. Wien: ÖGB-Verlag. S. 11–32
- Honneth, Axel / Stahl, Titus (2018): Jenseits der Verteilungsgerechtigkeit: Anerkennung und sozialer Fortschritt. In: Armutskonferenz et al. (Hrsg.) (2018): *Achtung. Abwertung hat System. Vom Ringen um Anerkennung, Wertschätzung und Würde*. Wien: ÖGB-Verlag. S. 25–32
- Lessenich, Stephan (2012): Das Anerkennungsdefizitsyndrom des Wohlfahrtsstaats. In: *Österreichische Zeitschrift für Soziologie*, 37. Jg.: S. 99–115. DOI 10.1007/s11614-012-0036-4
- Lessenich, Stephan (2009): Aktivierungspolitik und Anerkennungsökonomie. Der Wandel des Sozialen im Umbau des Sozialstaats. In: *Soziale Passagen* 1, S. 163–176. Doi:1007/s12592-009-0030-2
- Madritsch-Gruber, Eva (2017): Anerkennung (in) der Sozialen Arbeit. Subjektive Perspektiven auf gesellschaftliche Anerkennungsverhältnisse und deren Bedeutung für das berufliche Selbstverständnis und die individuelle Statusaneignung von Sozialarbeiter\_innen. In: *soziales kapital, wissenschaftliches journal österreichischer fachhochschulstudiengänge soziale arbeit*, Nr. 18, Rubrik "Junge Wissenschaft". <http://www.soziales-kapital.at/index.php/sozialeskapital/article/viewFile/525/977.pdf>
- Nullmeier, Frank (2003): Anerkennung: Auf dem Weg zu einem kulturalen Sozialstaatsverständnis. In: Lessenich, Stephan (Hrsg.): *Wohlfahrtsstaatliche Grundbegriffe. Historische und aktuelle Diskurse*. S.395–418. Frankfurt a. M.: Campus
- Ricken, Norbert (2020): (Miss-)Verständnisse der Anerkennung. Zum Problem der ›negativen Anerkennungsbilanz. In: Ecarius, Jutta / Bilstein, Johannes (Hrsg.): *Gewalt – Vernunft – Angst. Interdisziplinäre Zugänge und theoretische Annäherungen*. Wiesbaden: Springer VS.
- Schmetkamp, Susanne (2012): *Respekt und Anerkennung*. <https://www.amazon.de/Respekt-Anerkennung-Susanne-Schmetkamp/dp/3897857316>
- Staudinger Katharina (2013): *Sphären der Anerkennung. Wiener StraßenzeitungsverkäuferInnen im Dialog mit ihrer sozialen Umwelt*. Diplomarbeit an der Universität Wien

## 1.8 Achtung

- Armutskonferenz et al. (Hrsg.) (2018): *Achtung. Abwertung hat System. Vom Ringen um Anerkennung, Wertschätzung und Würde*. Wien: ÖGB-Verlag
- Mattke, Ulrike (2016): Achtung als Grundhaltung im pädagogischen Alltag verankern. In: Begemann, Verena / Heckmann, Friedrick / Weber, Dieter (Hrsg.) *Soziale Arbeit als angewandte Ethik*. Stuttgart: Kohlhammer. S. 148–160
- Neckel, S. (2000). Achtungsverlust und Scham. Die soziale Gestalt eines existentiellen Gefühls. In: ders.: *Die Macht der Unterscheidung* (S. 92–109). Frankfurt, New York: Campus

## 1.9 Respekt

- Lamont, Michèle / Moreas Silva, Graziella / Welburn, Jessica / Getzkow, Joshua / Mirachi, Nizzim / Herzogn, Hanna / Reis, Elias (2016): *Getting Respect. Responding to Stigma and Discrimination in the United States, Brazil, and Israel*. Princeton, New Jersey : Princeton University Press
- Patrick, Ruth (2018): *How to treat people with respect: A lesson from Scotland*. London: The Guardian. <https://www.theguardian.com/society/2018/may/07/treat-people-benefits-respect-scotland-social-security-law>

## 1.10 Würde und Ehre

- Gröschner, Rolf / Kapust, Antje / Lembcke, Oliver W. (Hrsg.) (2013): *Wörterbuch der Würde*. W. Fink / UTB

# 2. Empirie: Fall-Beispiele und subjektive Verarbeitung

## 2.1 Allgemein

- Armutskonferenz (2019): Zwei Blog-Geschichten zur Beschämung, die aus Interviews im Rahmen des Beschämungsprojekts entstanden sind: <http://www.armutskonferenz.at/blog/blog-2019/mich-sieht-der-arzt-erst-wenn-ich-den-kopf-unterm-arm-trag.html>  
<http://www.armutskonferenz.at/blog/blog-2019/beschaemung-im-sozialsystem.html>
- Knecht, Alban / Stadlober, Stefanie (2019): »Ich schäme mich für gar nichts« Niederösterreichische Sozialpolitik und der Alltag einer Alleinerzieherin. In: Augustin [Die Straßenzeitung Wiens], Nr. 483 vom 22.5., S. 10. <https://augustin.or.at/ich-schaeme-mich-fuer-gar-nichts/>

## 2.2 Forschungsmethoden

- Blumenthal, S.-F. (2018): Ethnographisches Forschen zu Affekten. Eine methodische Annäherung an Scham. In Huber, M. / Krause, S. (Hrsg.): *Bildung und Emotion*. Wiesbaden: Springer VS, S. 397–414

### 2.3 Scham und Beschämung in professionellen Kontexten

- Blumenthal, Sara-Friederike (2018): Scham und Beschämung als Forschungsperspektiven im Kontext der Fremdunterbringung von Kindern und Jugendlichen. In: Blumenthal, Sara-Friederike / Lauermaun, Karin / Sting, Stephan (Hrsg.): *Soziale Arbeit und Soziale Frage(n)* Schriftenreihe der ÖFEB-Sektion Sozialpädagogik, Bd. 1, Verlag Barbara Budrich. S. 295–306
- Im Beitrag wird der Affekt „Scham“ unter Bezug auf die Arbeiten Thomas Scheffs, Pierre Bourdieus und Sighard Neckels hinsichtlich seiner sozialregulativen wie gesellschaftsstratifizierenden Funktionen diskutiert. Schamtheoretische Forschungsperspektiven auf die Fremdunterbringung von Kindern und Jugendlichen werden vorgestellt. Ausblickend wird danach gefragt, wie sich pathologisierende oder verallgemeinernde negative Klassifizierungen der Kinder und Jugendlichen zu sozialpädagogischen Perspektiven auf das Feld der Fremdunterbringung verhalten.
- Blomberg, Helena / Kallio, Johanna / Kroll Christian / Niemelä, Mikko (2015): What explains frontline workers' views on poverty? A comparison of three types of welfare sector institutions. In: *International Journal of Social Welfare*, Vol. 24, I. 4 (October) Pages 324–334
- Bohn, Caroline (2015): *Macht und Scham in der Pflege*. München: Reinhardt
- Bolay, E. (1996): Scham und Beschämung. Subjekttheoretische Überlegungen zur Prozeßualität helfender Beziehungen. In: *Widersprüche. Zeitschrift für sozialistische Politik im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich*, 16(61), S. 75–91
- Bolay, E. (1998): Scham und Beschämung in helfenden Beziehungen. In: Metzler, H. / Wacker, E. (Hrsg.): *'Soziale Dienstleistungen'. Zur Qualität helfender Beziehungen*. Tübingen: Attempo. S. 29–52
- Doerr, Margret ( ) :Scham und Beschämung in professionellen Beziehungen der Sozialen Arbeit. [https://www.kh-mz.de/fileadmin/user\\_upload/STUDIUM/FB\\_SA/Dokumente/Praxisreferat/Fachtage/Doerr\\_Fachvortrag.pdf](https://www.kh-mz.de/fileadmin/user_upload/STUDIUM/FB_SA/Dokumente/Praxisreferat/Fachtage/Doerr_Fachvortrag.pdf)
- Globisch, Claudia (2017): »Er hat gesagt, er hat längere Hände als wie ich ...« Inklusions- und Exklusionsprozesse aktivierender Beratung. In: Arbeiterkammer Salzburg / Zentrum für Ethik und Armutforschung (Hrsg.): *Lesebuch Soziale Ausgrenzung III. Arbeitswelten*. Wien: Mandelbaum. S. 65–70
- „In ihrem Fall, vor ihrem biographischen Hintergrund, bewirken die Sanktionsandrohungen für den Fall des Verstoßes gegen die im Rahmen der aktivierenden Sozialpolitik verschärften Zumutbarkeitsregelungen (also etwa bei Nichtannahme eines Arbeitsverhältnisses um jeden Preis) vor allem Angst und sie machen Frau Wurm handlungsunfähig, bis hin zu Suizidgedanken.“
- Kessl, Fabian / Lorenz, Friederike (2016): *Gewaltförmige Konstellationen in den stationären Hilfen – eine Fallstudie*. EREV-Schriftenreihe, Themenheft 16/2016.
- Lorenz, Friederike / Kessl, Fabian (2017): „Die totale Verhaltenstherapie“. Der Ansatz „IntraActPlus“ als Legitimationsinstrument gewaltförmiger Übergriffe in Kinder- und Jugendwohngruppen. In: Stehr, J. / Anhorn, R. / Rathgeb, K. (Hrsg.): *Konflikt als Verhältnis – Konflikt als Verhalten – Konflikt als Widerstand*. Reihe: Perspektiven kritischer Sozialer Arbeit, Bd. 30. Wiesbaden: Springer VS
- Lorenz, Friederike / Magyar-Haas, Veronika / Neckel, Sighard / Schoneville, Holger (2018): Scham in Hilfekontexten: Zur Beschämung der Bedürftigkeit. In: Kommission Sozialpädagogik (Hrsg.): *Wa(h)re Gefühle? Sozialpädagogische Emotionsarbeit im wohlfahrtsstaatlichen Kontext*. Weinheim. Basel: Juventa. S. 216–232
- Magyar-Haas, Veronika (2011): Subtile Anlässe von Scham und Beschämung in (sozial)pädagogischen Situationen. In: Arbeitskreis „Jugendhilfe im Wandel“ (Hrsg.): *Jugendhilfeforschung. Kontroversen – Transformationen – Adressierungen*. Wiesbaden: VS-Verlag. S. 277–289
- Mayer Claude Hélène (2019): Von der Scham zum Wohlbefinden. Eine ungeahnte Gesundheitsressource. In: *Schmerzmedizin*, 34(4), S. 54–56
- Schoneville, Holger (2013): Armut und Ausgrenzung als Beschämung und Missachtung. Hilfe im Kontext der Lebensmittelausgaben „Die Tafeln“ und ihre Konsequenzen. In: *Soziale Passagen*, 5. Jg., H. 1., S. 17–35. <http://doi.org/10.1007/s12592-013-0132-8>
- Schoneville, Holger (2017): Armut und Schamgefühl. Emotionaler Ausdruck gesellschaftlicher Teilhabe unter den Bedingungen von Ausgrenzung. In: *Sozialmagazin*, 42. Jg., H. 7–8, S. 30–39
- Schröder, Carsten (2013): Schamgenerierende und beschämende Momente in der professionellen Beziehung. In: *Soziale Passagen*, 5. Jg., H. 1, S. 3–16
- Schulze, Heidrun / Witek, Kathrin (2014): Beschämung statt Bildung? Wie im Beratungsgespräch aus Missachtungserfahrungen Selbstwirksamkeit konstruiert wird. In: *Sozial Extra*, H. 3, S. 50–53 DOI 10.1007/s12054-014-0068-z
- van der Horst, Hilje / Pascucci, Stefano / Bol, Wilma (2014): The "dark side" of food banks? Exploring emotional responses of food bank receivers in the Netherlands. In: *British Food Journal*, Vol. 116, I. 9, S. 1506–1520
- Weinberger, Anna (2018): *Beschämung und Gesundheit – Forschungsstand und Erfahrungen von armutsbetroffenen Menschen*. Hrsg.: Die Armutskonferenz. Österreichisches Netzwerk gegen Armut und soziale Ausgrenzung. Wien. [http://www.armutskonferenz.at/files/zwischenbericht\\_projekt\\_gesundheit\\_beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/zwischenbericht_projekt_gesundheit_beschaemung.pdf)

### 2.4 Scham und Beschämung in der Schule

- Marks, Stephan (2005): *Von der Beschämung zur Anerkennung. Schule wird heute vor allem durch Scham und Beschämung blockiert. Gelingendes Lehren und Lernen erfordern eine Kultur der Anerkennung und die Aufarbeitung der eigenen Scham-Geschichte*. In: *Bildung und Wissenschaft*. [https://www.ph-freiburg.de/fileadmin/dateien/fakultaet3/sozialwissenschaft/Marks/B\\_W\\_Artikel.pdf](https://www.ph-freiburg.de/fileadmin/dateien/fakultaet3/sozialwissenschaft/Marks/B_W_Artikel.pdf)

- Schumann, Brigitte (2007): *"Ich schäme mich ja so!". Die Sonderschule für Lernbehinderte als "Schonraumfalle"*. Bad Heilbrunn: Klinkhardt
- Wertenbruch, Martin / Röttger-Rössler, Brigitte (2011): Emotionsethnologische Untersuchungen zu Scham und Beschämung in der Schule. In: *Zeitschrift für Erziehungswissenschaften*, Vol. 14, I. 2, S. 241–257

## 2.5 Anerkennung in professionellen Kontexten

- Madritsch-Gruber, Eva (2017): Anerkennung (in) der Sozialen Arbeit. Subjektive Perspektiven auf gesellschaftliche Anerkennungsverhältnisse und deren Bedeutung für das berufliche Selbstverständnis und die individuelle Statusaneignung von Sozialarbeiter\_innen. In: soziales kapital, Nr. 18, Rubrik "Junge Wissenschaft". <http://www.soziales-kapital.at/index.php/sozialeskapital/article/viewFile/525/977.pdf>

## 2.6 Bewältigung und Stigma-Management

- Buchmayr, Florian (2014): *Stigma-Management von Berliner Straßenfeger-VerkäuferInnen. Eine empirische Analyse symbolischer Differenzierungen nach Erving Goffman und Pierre Bourdieu*. <https://www.gsz.hu-berlin.de/de/gsz/nachrichten/ba-buchmayr-525818-2-1.pdf>
- Glassl, Stephanie (2008): *Diskriminierung aus Sicht der Betroffenen. Individuelle Bewältigung und soziale Identität*. Dissertation an der Universität Bielefeld

# 3. Psychische und gesundheitliche Folgen von Diskriminierung, Stigmatisierung und Stereotypisierung

## 3.1 Armut und Gesundheit

- Anzenberger, Judith / Bodenwinkler, Andrea / Breyer, Elisabeth (2015): Migration und Gesundheit. Literaturbericht zur Situation in Österreich. Wissenschaftlicher Ergebnisbericht. Im Auftrag der Arbeiterkammer Wien und des Bundesministeriums für Gesundheit. <https://repository.publisso.de/resource/fri:5996952-1/data>
- Böll: [https://www.kas.de/c/document\\_library/get\\_file?uuid=4a662078-1cdb-347a-9f80-d21698900d2d&groupId=252038](https://www.kas.de/c/document_library/get_file?uuid=4a662078-1cdb-347a-9f80-d21698900d2d&groupId=252038)
- Fonds Gesundes Österreich (2007): *Tagungsband der 9. Österreichischen Präventionstagung: Soziale Ungleichheit und Gesundheit*. Ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH. <http://fgoe.org/sites/fgoe.org/files/2017-10/2009-08-28%204.pdf>
- Herbst, Walter (2005): Soziale Ungleichheit und Gesundheit in Österreich. Sozialwissenschaftlicher Befund und politische Antworten zum Zusammenhang von Armut und Krankheit. Dipl., Univ., Wien
- Heinrich-Böll-Stiftung (Hrsg.) (2009): *Dossier Migration & Gesundheit*. [http://www.migration-boell.de/web/integration/47\\_2075.asp](http://www.migration-boell.de/web/integration/47_2075.asp)
- Igel, Ulrike / Brähler, Elmar / Grande, Gesine (2010): Der Einfluss von Diskriminierungserfahrungen auf die Gesundheit von MigrantInnen. In: *Psychiatrische Praxis*, 37. 183–190.
- Knecht, Alban / Obermair, Sebastian (im Erscheinen): Gesundheitliche Belastung von Armutsbetroffenen durch Beschämung und Abwertung vermeiden. In: Soziale Passagen.
- Leidl, Ilse / Richter, Veronika / Schmid, Tom (2010): *Armut macht krank. Wissenschaftliche Begleitstudie, Endbericht*. Ein gemeinsames Projekt von Volkshilfe Österreich und der Sozialökonomischen Forschungsstelle. O.O. [http://www.sfs-research.at/projekte/P71-Armut%20macht%20krank/Armut\\_macht\\_krank\\_Begleitstudie.pdf](http://www.sfs-research.at/projekte/P71-Armut%20macht%20krank/Armut_macht_krank_Begleitstudie.pdf)
- Mackenbach, Johan P. (2006): *Health inequalities: Europe in profile. An independent expert report commissioned by the UK presidency of the EU*. London: Department of Health. [http://www.who.int/social\\_determinants/resources/european\\_inequalities.pdf](http://www.who.int/social_determinants/resources/european_inequalities.pdf)
- Mielck, Andreas (2005): *Soziale Ungleichheit und Gesundheit. Einführung in die aktuelle Diskussion*. Bern: Huber.
- Mielck, Andreas (2008): Armut macht krank – Krankheit macht arm. Vermeidung von Scham und Stigmatisierung bei Maßnahmen zur Verringerung der gesundheitlichen Ungleichheit. In: *Armutskonferenz: Schande Armut. Stigmatisierung und Beschämung*. Dokumentation der 7. Österreichische Armutskonferenz, 3.–5.3.2008. S. 40–44. <http://www.armutskonferenz.at/files/ak7-low.pdf>
- Ottendörfer, Bettina (2013): *Armut und Gesundheit*. Reihe: Gesundheitswissenschaften dokument 40, Linz: Referat für Gesundheitsstrategie und Wissenschaftskooperation der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse. <https://www.oegkk.at/cdscontent/load?contentid=10008.576363&version=1391199256>
- Ottendörfer, Bettina (2016): Wissensbasis für den Diskurs von Armut und Gesundheit. Reihe: Gesundheitswissenschaften dokument 40. Lin: Referat für Gesundheitsstrategie und Wissenschaftskooperation der Oberösterreichischen Gebietskrankenkasse. <https://www.oegkk.at/portal27/oegkkportal/content?contentid=10007.705366&viewmode=content>
- Pförtner, Timo-Kolja (2013): *Armut und Gesundheit in Europa. Theoretischer Diskurs und empirische Untersuchung*. Wiesbaden: Springer VS
- Prasad, Nivedita (2012): *Gewalt und Rassismus als Risikofaktoren für die Gesundheit von Migrantinnen*. <https://www.boell.de/de/navigation/feminismus-geschlechterdemokratie-gewalt-rassismus-als-risikofaktoren-fuer-die-gesundheit-von-migrantinnen-13959.html>

- Richter, Matthias / Hurrelmann, Klaus (Hrsg.) (2009): *Gesundheitliche Ungleichheit. Grundlagen, Probleme, Perspektiven*. 2., aktualisierte Auflage. Wiesbaden: VS
- Richter, Matthias / Hurrelmann, Klaus (Hrsg.) (2016): *Soziologie von Gesundheit und Krankheit*. Wiesbaden: Springer Fachmedien
- Salentin, Kurt (2002): *Armut, Scham und Stressbewältigung. Die Verarbeitung ökonomischer Belastungen im unteren Einkommensbereich*. Wiesbaden: Deutscher Universitäts-Verlag
- Schenk, Martin (2008): *Armut und Gesundheit. – Chronischer Stress, Stressverarbeitung und Gesundheitsbeschwerden*. Diplomarbeit an der Universität Wien. [http://www.armutskonferenz.at/files/schenk\\_armut\\_und\\_gesundheit-2008.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/schenk_armut_und_gesundheit-2008.pdf)

### 3.2 Der Stressmechanismus

- Lazarus, Richard S. / Perrez, Meinrad / Reicherts, Michael (1992): *Stress, Coping, and Health: A Situation-Behavior Approach. Theory, Methods, Applications*. Göttingen: Hogrefe & Huber Publishers
- Corrigan, Patrick W. / Nicolas Rüsck: *Stereotypen über psychische Erkrankungen und klinische Versorgung: Vermeiden Menschen Behandlung wegen Stigmatisierung?*
- Genkova, Petia / Ringeisen, Tobias / T. L. Leong, Frederick (Hrsg.): *Handbuch Stress und Kultur. Interkulturelle und kulturvergleichende Perspektiven. Handbuch Stress und Kultur*. Wiesbaden: Springer VS
- Schenk, Martin (2008): *Armut und Gesundheit. Chronischer Stress, Stressverarbeitung und Gesundheitsbeschwerden*. Diplomarbeit an der Universität Wien. [http://www.armutskonferenz.at/files/schenk\\_armut\\_und\\_gesundheit-2008.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/schenk_armut_und_gesundheit-2008.pdf)

### 3.3 Ungleichheits-Mechanismen

#### 3.4 Psychische Folgen von Beschämung

- Mayer Claude Hélène (2019): Von der Scham zum Wohlbefinden. Eine ungeahnte Gesundheitsressource. In: *Schmerzmedizin*, 34(4), S. 54–56

#### 3.5 Psychische Folgen von Armut und Beschämung

- Becker, Jens / Gulyas, Jennifer (2012): Armut und Scham – Über die emotionale Verarbeitung sozialer Ungleichheit. In: *Zeitschrift für Sozialreform*, 58. Jg., H. 1, S. 83–99
- Gurr, Thomas / Jungbauer-Gans, Monika (2017): Eine Untersuchung zu Erfahrungen Betroffener mit dem Stigma Arbeitslosigkeit. In: *Soziale Probleme*, 28. Jg., H. 1 (Juli), S. 25–50
- Keupp, Heiner (2013): Und die im Dunklen sieht man nicht: Von der alten und der neuen Armut und ihren psychosozialen Konsequenzen. In: (ders.): *Heraus aus der Ohnmachtsfalle. Psychologische Einmischungen*. Tübingen: dgvt. S. 151–200
- Salentin, Kurt (2002): *Armut, Scham und Stressbewältigung. Die Verarbeitung ökonomischer Belastungen im unteren Einkommensbereich*. Deutscher Universitäts-Verlag: Wiesbaden

#### 3.6 Gesundheitliche Folgen von Beschämung

- Mayer, Claude Hélène (2019): Von der Scham zum Wohlbefinden. Eine ungeahnte Gesundheitsressource. In: *Schmerzmedizin*, 34(4), S. 54–56

#### 3.7 Gesundheitliche Folgen von Diskriminierung

- Ziegler, P. & Beelmann, A. (2008). Diskriminierung und Gesundheit. In: Beelmann, A.; Jonas, K.J. (Hrsg.). *Diskriminierung und Toleranz*. Wiesbaden: VS, S. 357-374.

#### 3.8 Stigmatisierung und Gesundheit

- Anzenberger Judith, Bodenwinkler Andrea, Breyer Elisabeth (2015): *Migration und Gesundheit. Literaturbericht zur Situation in Österreich. Wissenschaftlicher Ergebnisbericht*. Im Auftrag der Arbeiterkammer Wien und des Bundesministeriums für Gesundheit.
- Gurr, Thomas / Jungbauer-Gans, Monika (2017): Eine Untersuchung zu Erfahrungen Betroffener mit dem Stigma Arbeitslosigkeit. In: *Soziale Probleme*, . . . DOI 10.1007/s41059-017-0028-5  
[„Eine Vielzahl empirischer Studien untersucht überdies die negativen Effekte von Stigmatisierungen auf die Gesundheit. So korrelieren Erfahrungen von Stigmatisierungen mit verschiedenen gesundheitlichen Beeinträchtigungen (psychologischer Stress, körperliche Beeinträchtigungen, chronische Schmerzen, etc.; vgl. u. a. Swin et al. 2001; Taylor und Turner 2002; Williams et al. 1997)]
- Hackauf, Horst / Ohlbrecht, Heike (2010): Jugend und Gesundheit. Ein Problemaufriss. In: Hackauf, Horst / Ohlbrecht, Heike (Hrsg.): *Jugend und Gesundheit. Ein Forschungsüberblick*. Weinheim, München: Juventa
- Hansen, Nina (2009): Die Verarbeitung von Diskriminierung In: Beelmann, Andreas / Jonas, Kai J. (Hrsg.) *Diskriminierung und Toleranz*. Wiesbaden: VS. S. 155–172
- Heinrich-Böll-Stiftung (Hrsg.) (2009): Dossier Migration & Gesundheit. [http://www.migration-boell.de/web/integration/47\\_2075.asp](http://www.migration-boell.de/web/integration/47_2075.asp)
- Igel, Ulrike / Brähler, Elmar / Grande, Gesine (2010): Der Einfluss von Diskriminierungserfahrungen auf die Gesundheit von MigrantInnen. In: *Psychiatrische Praxis*, Vol. 37. S. 183–190

- Lewis, Robin J.; Derlega, Valerian J.; Griffin, Jessica L.; Krowinski, Alison C. (2003): „Stressors for Gay Men and Lesbians. Life Stress, Gay-Related Stress, Stigma Consciousness, and Depressive Symptoms”, *Journal of Social and Clinical Psychology* 22: 716–729.
- Klonoff, Elizabeth A.; Landrine, Hope; Campbell, Robin (2000): „Sexist Discrimination May Account for Well-Known Gender Differences in Psychiatric Symptoms”, *Psychology of Women Quarterly* 24: 93–99.
- Ledermann, Simone / Rüefli, Christian / Sager, Fritz / Zeyen Bernasconi, Petra (2006): *Evaluation der Strategie „Migration und Gesundheit 2002–2006“*. Beilagenband 1: *Evaluation des Programmkonzepts*. Bern
- Eva Morawa / Yesim Erim Zusammenhang von wahrgenommener Diskriminierung mit Depressivität und gesundheitsbezogener Lebensqualität bei türkisch- und polnischstämmigen Migranten *Psychiat Prax* 2014; 41(04): 200-207
- Swim, Janet K. / Hyers, Lauri L. / Cohen, Laurie L. / Ferguson, Melissa J. (2001): Everyday sexism: evidence for its incidence, nature, and psychological impact from three daily diary studies. *Journal of Social Issues* 57:31–53. doi:10.1111/0022-4537.00200
- Taylor, John; Turner, R. Jay (2002): „Perceived Discrimination, Social Stress, and Depression in the Transition to Adulthood. Racial Contrasts”, *Social Psychology Quarterly* 65: 213–225.
- Helmut Hofer, Gerlinde Titelbach, Doris Weichselbaumer, Rudolf Winter-Ebmer *Diskriminierung von MigrantInnen am österreichischen Arbeitsmarkt Institut für Höhere Studien (IHS)*, [https://www.sozialministerium.at/cms/site/attachments/7/3/0/CH3434/CMS1459843399534/10\\_diskriminierung\\_migrantinnen\\_arbeitsmarkt1.pdf](https://www.sozialministerium.at/cms/site/attachments/7/3/0/CH3434/CMS1459843399534/10_diskriminierung_migrantinnen_arbeitsmarkt1.pdf)
- Williams, David R. / Yan Yu, James S. Jackson / Norman B. Anderson (1997): Racial differences in physical and mental health. Socio-economic status, stress and discrimination. In: *Journal of Health Psychology*, 2(3). S. 335–351
- Ziegler Petra / Beelmann Andreas (2009): Diskriminierung und Gesundheit. In: Beelmann, Andreas / Jonas, K. J. (Hrsg.): *Diskriminierung und Toleranz*. Wiesbaden: VS Verlag. 357–378

### 3.9 Psych./gesundh. Auswirkungen der Bedrohung durch Stereotype und Vorurteile

- Blascovich, Jim / Spencer Steven J. / Quinn, Diane / Steele, Claude (2001): African Americans And High Blood Pressure: The Role of Stereotype Threat. In: *Psychological Science*, Vol. 12, No. 3, S. 225–229
- Taylor, John, und R. Jay Turner. 2002. Perceived discrimination, social stress, and depression in the transition to adulthood: racial contrasts. *Social Psychology Quarterly* 65(3). S. 213–225

## 4. Gegenstrategien: Was tun gegen Beschämung, Diskriminierung, Stigmatisierung etc.?

### 4.1 Allgemein

- Aktive Arbeitslose (2010): *Würde Statt Stress! Solidarische Gesundheitsförderung durch kompetente Erwerbsarbeitslose*. Auswertung der Onlinebefragung. Kommentierte Fassung. [http://alterskompetenzen.info/wp-content/uploads/WUEST\\_Auswertung\\_Onlinebefragung.pdf](http://alterskompetenzen.info/wp-content/uploads/WUEST_Auswertung_Onlinebefragung.pdf)
- Armutskonferenz (2019). *Leitfaden 'Tu was gegen Beschämung!' Strategien zu mehr Anerkennung und besserer Gesundheit*. Wien: Eigenverlag. html-Version: <http://www.armutskonferenz.at/aktivitaeten/tu-was-gegen-beschaemung.html>, pdf-Version: [http://www.armutskonferenz.at/files/leitfaden\\_tu-was-gegen-beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/leitfaden_tu-was-gegen-beschaemung.pdf)
- Herriger, Norbert (2006): *Empowerment in der Sozialen Arbeit*. Eine Einführung. 3. Auflage. Stuttgart: Kohlhammer
- Finzen, Asmus (2013): *Stigma psychische Krankheit. Zum Umgang mit Vorurteilen, Schuldzuweisungen und Diskriminierung*. Köln: Psychiatrie Verlag
- Keupp, Heiner (Hrsg.) (2010): *Armut und Exklusion. Gemeindefpsychologische Analysen und Gegenstrategien*. Tübingen: dgvt-Verlag
- Knecht, Alban (2019): Beschämung von Armutsbetroffenen – Erfahrungen und Gegenstrategien. In: *Soziale Arbeit*, 68 Jg., H. 9, S. 342–349. [www.albanknecht.de/publikationen/beschaemung\\_armutsbetroffene\\_gegenstrategien.pdf](http://www.albanknecht.de/publikationen/beschaemung_armutsbetroffene_gegenstrategien.pdf)
- Knecht, Alban (2018): *Gesundheitsförderung zwischen Wertschätzung und Beschämung – GWB. Gesundheitliche Belastungen von Armutsbetroffenen durch Abwertung und vorenthaltene Anerkennung vermeiden*. Projektbeschreibung. [http://www.armutskonferenz.at/files/projektbeschreibung\\_gesundheit\\_beschaemung.pdf](http://www.armutskonferenz.at/files/projektbeschreibung_gesundheit_beschaemung.pdf)
- Presch, Hedwig / Strauss, Renate (2011): *Gesundheitsprojekt WUEST. Würde statt Stress! Solidarische Gesundheitsförderung durch kompetente Erwerbsarbeitslose. Endbericht zum Projekt 1776. Endbericht*. <http://www.alterskompetenzen.info/gesundheitsprojekt-wuest-wuerde-statt-stress/>

### 4.2 Mikro

#### 4.2.1 Stigma-Management und Anti-Stigma-Kompetenz

- Buchmayr, Florian (2014): *Stigma-Management von Berliner Straßenfeger-VerkäuferInnen. Eine empirische Analyse symbolischer Differenzierungen nach (Erving) Goffman und (Pierre) Bourdieu*. Bachelorarbeit, Berlin, Humboldt-Univ. <https://www.gsz.hu-berlin.de/de/gsz/nachrichten/ba-buchmayr-525818-2-1.pdf>
- Bereswill, Mechthild / Equit, Claudia / Burmeister, Christine (Hrsg.) (2018): *Bewältigung von Nicht-Anerkennung: Modi von Ausgrenzung, Anerkennung und Zugehörigkeit*. Reihe: Soziale Probleme – Soziale Kontrolle. Weinheim, Basel: Beltz

Freimüller, Magdalena (2012): *Partizipation – Intervention – Forschung: eine Methodenreflexion zum Projekt Antistigma-Kompetenz, Interventionen gegen die Ausgrenzung von Menschen mit psychischen Erkrankungen*. Klagenfurt, Alpen-Adria-Univ., Diss., 2012

Die Dissertation nimmt das Projekt Antistigma-Kompetenz (ASK) und die im Zuge dessen entwickelten Interventionen zum Anlass, um die Voraussetzungen, Prinzipien, Abläufe und Hindernisse in partizipativen Forschungs- und emanzipatorischen Bildungsprozessen zu untersuchen und anhand eigener Erfahrungen zu reflektieren. Im Rahmen des Projektes ASK, welches die Autorin für das Kompetenznetz Schizophrenie an der Universität Düsseldorf durchführte, wurde eine 2-tägige interdisziplinäre Fortbildung für MitarbeiterInnen von psychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen entwickelt; dieses Training sensibilisiert für das Thema Stigma und Diskriminierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihnen nahestehenden Personen. Menschen mit Psychiatrieerfahrung wurden in den Entwicklungsprozess, die Begleitforschung und als Co-TrainerInnen in die Umsetzung der Bildungsinterventionen eingebunden. Ein gemeinsamer Qualifizierungsprozess für diese "ExpertInnen durch Erfahrung" ging der Pilotphase voraus, in welcher der Workshop Antistigma-Kompetenz an verschiedenen psychiatrischen Kliniken und Wohngruppen in Deutschland durchgeführt sowie quantitativ evaluiert und begleitend beforcht wurde; auch die Workshopteilnehmenden - MitarbeiterInnen von psychiatrischen und psychosozialen Einrichtungen - waren dabei ForschungspartnerInnen. In einer nächsten Phase wurden alle Trainingsmaterialien angepasst und ein Manual zur Durchführung des Trainings verfasst, das im September 2011 im Buchhandel erschien, und darauf abzielt MultiplikatorInnen zu erreichen. Als BeitragsautorInnen wirkten dabei auch ExpertInnen durch Erfahrung mit. Die Dissertation untersucht und reflektiert die Interventionen, die im Laufe des Projektes ASK gesetzt wurden einerseits im Zusammenhang mit der Entwicklung und Umsetzung des Trainings Antistigma-Kompetenz, andererseits in Hinblick auf die Gestaltung eines neuartigen partizipativen Forschungsprozesses, also des methodischen Vorgehens. Zu Beginn der Dissertation wird ein Überblick über das Projekt Antistigma-Kompetenz geboten, in dem die institutionellen Voraussetzungen, der Auftrag, die Projektphasen, die ForschungspartnerInnen und die entstandenen "Produkte" dargestellt werden. Im zweiten Kapitel werden drei partizipative Forschungsmethoden, nämlich Aktionsforschung, Partizipative Aktionsforschung und Interventionsforschung (nach dem Klagenfurter Modell) umfassend dargestellt, wobei Entwicklung, erkenntnistheoretische Annahmen und Anliegen, praktische Forschungsgestaltung und Schwerpunktthemen aller drei Forschungszugänge gleichermaßen beleuchtet werden. Es handelt sich dabei um eine Gegenüberstellung, die sich in dieser Ausführlichkeit bisher noch nicht in der Literatur findet. Das dritte Kapitel widmet sich der Theoriebildung und Entwicklung der Stigmaforschung sowie den Initiativen und Interventionen gegen Stigma, die bisher international umgesetzt wurden. Darauf aufbauend wird eine zentrale Leerstelle aufgezeigt: wissenschaftliche Studien, betroffene Personen und Gruppen sowie die Politik fordern gleichermaßen die Einbeziehung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung in Projekte, Forschung und Maßnahmen, die auf eine Reduktion der Stigmatisierung psychischer Erkrankungen abzielen. In der Praxis gibt es jedoch kaum belegte Erfahrungen mit der Gestaltung derartiger partizipativer Prozesse. Der detaillierte Ablauf des Projektes Antistigma-Kompetenz wird in Kapitel vier geschildert. Dabei kommen u.a. die Gestaltung der Beteiligung, die Art der gesetzten Interventionen, die Form der Ergebnisse, deren Publikation und Transfer sowie Hindernisse im Rahmen dieses partizipativen Prozesses zur Sprache. Es wird explizit auf die Herausforderungen im Laufe der Beteiligung von sozial weniger privilegierten ForschungspartnerInnen eingegangen und somit auch über das Thema Macht in der Forschung reflektiert. Die Hintergrundtheorien, die im Laufe des Projektes Antistigma-Kompetenz entwickelt wurden und die unter anderem Widersprüche im Konflikt rund um die Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen deutlich machen, sind in Kapitel fünf ausführlich dargestellt. Es wird hierbei nicht nur die negative Seite von Stigmazuständen beleuchtet, sondern auch ein Interventions- und Bildungsmodell vorgeschlagen, welches das aktive Thematisieren von Stigma zum Anlass der Bearbeitung dieses sozialen Konfliktes macht und somit Richtung Kompetenz und soziale Veränderung weist. Zuletzt wird anhand des Begriffes "Partizipative Interventionsforschung" über eine Zusammenschau partizipativer Forschungsmethoden bzw. deren konkrete Anwendung reflektiert und eine Variante der Interventionsforschung entworfen, die eine aktive Beteiligung von PraxispartnerInnen im gesamten Forschungsprozess vorschlägt, wodurch das emanzipatorische Moment betont wird.

Mayer, Claude Hélène (2019): Von der Scham zum Wohlbefinden. Eine ungeahnte Gesundheitsressource. In: *Schmerzmedizin*, 34(4), S. 54–56

#### 4.2.2 Protektive Wirkung von politischer Aktion

Leidinger, Christiane (2018): Gesundheitsförderndes Wissen über Kämpfe sozialer Bewegungen. Überlegungen zu Empowerment und Powersharing im Kontext Sozialer Arbeit mit diskriminierten Menschen. In: *Sozial Extra*, H. 3, S. 55–58 <https://doi.org/10.1007/s12054-018-0041-3>

#### 4.2.3 Beratungsliteratur

Wolf, Doris ([verschiedene Ausgaben] 2003, 2006, 2008): *Ab heute kränkt mich niemand mehr. 101 Power-Strategien, um Zurückweisung und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen*.

Haller, Reinhard (2018): *Die Macht der Kränkung*. 8. Auflage. 2018. Ecowin Verlag

Larsson, Liv (2012): *Wut, Schuld und Scham. Drei Seiten der gleichen Medaille*. Junfermann Verlag

Stahl, Stefanie (2015): *Das Kind in dir muss Heimat finden: Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme*. Kailash

#### 4.2.4 Psychotherapie und Scham

Tiedemann, Jens L. (2013): *Scham*. Gießen: Psychosozial Verlag

Tiedemann, Jens L. (2010): *Die Scham, das Selbst und der Andere. Psychodynamik und Therapie von Schamkonflikten*. Gießen: Psychosozial Verlag

#### 4.2.5 Psychotherapie- und Beratungskritik

Keupp, Heiner (2013): *Heraus aus der Ohnmachtsfalle. Psychologische Einmischungen*. Tübingen: dgvt

### 4.3 Meso

#### 4.3.1 Partizipation in Einrichtungen

Faltin Sonja, Huber Michaela (2015): Klient\_innenpartizipation und Selbstvertretung in sozialen Einrichtungen in Österreich. In: *soziales\_kapital. wissenschaftliches journal österreichischer fachhochschul-studiengänge soziale arbeit*, Bd. 14. <http://www.soziales-kapital.at/index.php/sozialeskapital/article/viewFile/420/745.pdf>

**CABLE-Prozesse**

#### 4.3.2 Leut 'zam bringen (z.B. Aufklärung in Schulen)

Otten, Sabine / Matschke, Christina (2008): Dekategorisierung, Rekategorisierung und das Modell wechselseitiger Differenzierung. In: Petersen, Lars Eric / Sixt, Bernd (Hrsg.): *Stereotype, Vorurteile und soziale Diskriminierung*. Weinheim, Basel: Beltz. Kap. 28, S. 292–300

Kardoff, Ernst von (2017): Diskriminierung seelisch beeinträchtigter Menschen. In: Scherr, Albert / El-Mafaalani, Aladin / Yüksel, Gökçen (Hrsg.): *Handbuch Diskriminierung*. Wiesbaden: Springer VS. S. 565–592  
[Spricht auf Seite 585 auch über Schulbesuche]

Wagner, Ulrich / Farhan, Tina (2008): Kap. 26 „Programme zur Prävention und Veränderung von Vorurteilen gegenüber Minderheiten. In: Petersen, Lars Eric / Sixt, Bernd (Hrsg.): *Stereotype, Vorurteile und soziale Diskriminierung*. Weinheim, Basel: Beltz. S. 273–282

#### 4.3.3 Mitgehen / Begleiten (aufs Amt)

#### 4.3.4 Peer-Projekt „Beschämung und Gesundheit“ der Armutskonferenz

### 4.4 Makro

#### 4.4.1 Öffentliche Wahrnehmung / Meinung beeinflussen

#### 4.4.2 Gegen Vorurteile angehen

Wagner, Ulrich / Farhan, Tina (2008): Kap. 26 „Programme zur Prävention und Veränderung von Vorurteilen gegenüber Minderheiten. In: Petersen, Lars Eric / Sixt, Bernd (Hrsg.): *Stereotype, Vorurteile und soziale Diskriminierung*. Weinheim, Basel: Beltz. S. 273–282

#### 4.4.3 Schreiben als Weg der öffentlichen Kommunikation und als Therapeutikum

Rosanvallon, Pierre (2015): *Das Parlament der Unsichtbaren. Blinklicht Medienproduktion*. Edition Import Export

Zusammengestellt von [Alban Knecht](http://www.albanknecht.de), Wien, München  
Alle Rechte beim Autor.  
[www.albanknecht.de](http://www.albanknecht.de)